

Centre Cívic L'Elèctric

ACTIVITATS I TALLERS CULTURALS

Hivern 2026

L'Elèctric



Districte de
Sarrià - Sant Gervasi

ÍNDEX

INSCRIPCIONS I RESERVES

TALLERS	pàg. 3
ACTIVITATS CULTURALS	pàg. 3

TALLERS CULTURALS

NATURA I CIÈNCIA	pàg. 4
HUMANITATS	pàg. 4
RECURSOS	pàg. 4
EXPRESSIÓ	pàg. 5
SALUT I CREIXEMENT PERSONAL	pàg. 6

PROGRAMACIÓ CULTURAL

EXPOSICIONS	pàg. 7
CONFERÈNCIES I XERRADES	pàg. 8
CICLE SCENIC	pàg. 8
VISITES I ITINERARIS	pàg. 10

SERVEIS

SERVEIS DE L'ELÈCTRIC	pàg. 13
MINIELÈCTRIC ESPAI INFANTIL	pàg. 13
ESPAI JOVE	pàg. 15
ESPAI MULTIMÈDIA	pàg. 16
PROJECTES AL BARRI	pàg. 16
ENTITATS A L'ELÈCTRIC	pàg. 17
LA MUNTANYA RECOMANA	pàg. 17
ALTRES SERVEIS	pàg. 17

CALENDARI

CALENDARI	pàg. 18
-----------	---------

INSCRIPCIONS I RESERVES

TALLERS

Renovacions de les places: del 24 novembre al 8 desembre

Inscripcions: a partir del 9 de desembre

Presencials: dilluns i dijous de 10 a 14 h i de dilluns a dissabte de 16 a 21 h. Es recomana el pagament amb targeta.

Inscripcions en línia: a partir de les 8 h a

<https://ccelelectric.inscripcionscc.com>

Data d'inici: a partir del 12 de gener tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscripcions per poder impartir-los.

 Taller nou

 Tallers en l'entorn de Collserola

Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.

ACTIVITATS CULTURALS

La reserva d'entrades a les activitats culturals es farà a partir del 9 de desembre a les 10 h excepte per les visites i itineraris. Es poden reservar en línia a <https://ccelelectric.inscripcionscc.com>, presencialment al centre en l'horari d'atenció o per telèfon a 932 054 009.

Itineraris

No s'admeten reserves via correu electrònic al centre. Es podran fer en línia, de manera presencial o per telèfon. Una plaça per persona. Consulteu les dates d'inscripcions a l'apartat d'itineraris.

Inscripcions el dilluns 12 de gener i el dilluns 9 de febrer a les 10 h.

Mini-Elèctric Espai infantil i familiar

Servei trimestral

El servei és gratuït de dilluns a divendres de 17 h a 19 h per a infants de 4 a 12 anys. Cal inscripció prèvia.

Activitats puntuals

Els infants poden participar a les activitats puntuals sempre i quan hi hagi plaça. Es pot realitzar la inscripció a les activitats puntuals al web del centre o bé enviant un correu a infants@ccelelectric.com

Espai lúdic d'autoservei familiar

L'espai infantil també és un espai familiar, per tant, s'ofereix l'espai com autoservei de joc lliure, on els infants de 0 a 12 poden venir acompanyats de les famílies. El servei està obert de dilluns a divendres de 16 a 19.30 h.

TALLERS CULTURALS

NATURA I CIÈNCIA

CONEIXEM COLLSEROLA. SENDERISME I NATURA A PROP DE CASA

**Dijous, de 10 a 13 h
del 29 de gener al 26
de febrer (5 sessions)
Preu: 54,09 €**

**Tallerista: Fermí Marco, de
Barcelona Hiking Guides.**

La tenim al costat de casa i Collserola és una gran desconeguda. Sortirem a la muntanya per descobrir alguns indrets de la serralada on la natura té el protagonisme que es mereix.

Cal portar roba còmoda, calçat de muntanya, aigua i un petit mos. L'organització del taller i els punts de trobada es farà via grup de WhatsApp. En cas de pluja o mal temps, l'activitat es pot veure afectada, tanmateix, l'anul·lació dependrà del centre.

CONEIXEM COLLSEROLA. EINES I TÈCNiques D'ORIENTACIÓ EN EL MEDI NATURAL

**Dijous, de 10 a 13 h del 12
al 19 de març (2 sessions)
Preu: 21,63 €**

**Tallerista: Fermí Marco, de
Barcelona Hiking Guides**

Aquesta càpsula formativa té com a objectiu proporcionar coneixements bàsics per orientar-se en entorns naturals, no només amb l'ajuda d'aplicacions digitals habituals, sinó també mitjançant recursos tradicionals com la lectura de mapes, l'ús de la brúixola i la interpretació de la senyalització dels senders. Aprendre què són les fites, com es llegeixen i com ens poden ajudar, així com a planificar rutes de manera segura i eficient.



HUMANITATS

RUTES PER BARCELONA

**Dimecres, de 16 a 18 h
del 14 de gener al 4
de març (6 sessions)
Preu: 43,27 €
Tallerista: Sira Andreu**

Barcelona està plena de Barcelonaes que conviuen dins seu, que amaguen els seus secrets a simple vista, detalls que ens donen les pistes necessàries per endinsar-nos en un nou món, una nova cara del prisma, la ciutat amagada dins la ciutat. T'animes a descobrir-la?

**Les sessions són 14-21-28 de
gener – 4-25 de febrer – 4 de
març**

RECURSOS

TAPÍS ARTÍSTIC: CREATIVITAT A TRAVÉS DEL TÈXTEL

**Dijous, de 17.30 a 20.30 h
del 19 de febrer al 26
de març (6 sessions)
Preu: 64,90 €
Suplement: 8 €
Tallerista: Joana Calsamiglia**

En aquest taller treballarem les bases del tapís amb un senzill teler vertical casolà. Aprendre a muntar l'ordit, a teixir amb diferents lligaments i nusos i a fer l'acabat de la peça. Combinarem llana, corda de cotó, trapillo i roba reciclada per jugar amb les textures, les formes i els colors. El curs és multinivell, t'hi pots apuntar tant si comences de zero com si ja en saps i vols aprendre més. T'enduràs el teu tapís a casa!

Espai de canguratge.



CUINA DE TERRITORI. ESPECIAL CALÇOTS

**Divendres, 27 de febrer
de 18 a les 20.30 h**

Preu: 9,01 €

Tallerista: Joan de Haro

Et proposem un monogràfic de cuina on descobrirem els productors agrícoles de Collserola i cuinarem una recepta amb els seus productes, tenint com a protagonista el calçot. Aprenem receptes delicioses alhora que valoren el territori, la sostenibilitat i el gust per la cuina compartida.



GUITARRA CONTINUACIÓ

**Dimarts, de 19 a 20.30 h
del 20 de gener al 24
de març (10 sessions)**

Preu: 54,09 €

Tallerista: Marcos Rodríguez

Taller de guitarra espanyola on continuarem treballant conceptes com l'harmonia o la formació d'acords, per acabar fent interpretacions de les cançons que més ens agradin. Cal portar guitarra. El centre no té cap espai habilitat per deixar l'instrument. Taller adreçat a persones amb nivell d'iniciació.



EXPRESSIÓ

DANSA AFRICANA

**Dimecres, de 19 a 20.30 h
del 14 de gener al 18
de març (10 sessions)**

Preu: 54,09 €

Tallerista: Irene Buesa

Sessions enfocades a l'estudi de les danses i ritmes de Guinea Conakry. Treballarem aspectes tècnics, farem exercicis de preparació física per la dansa, comprensió musical i el muntatge de coreografies i posada en escena. Aprenem l'origen dels ritmes i el seu significat cultural. Farem exercici, gaudirem de la música i la dansa en comunitat.

VINE I BALLA!

**Dissabtes, de 19 a 20.30 h
del 17 de gener al 14
de març (9 sessions)**

Preu: 48,68 €

Tallerista: Xavi Perales

Taller d'iniciació als balls de saló llatins com el txa-txa-txa, la rumba, boleros, tango, la batxata o el merengue. Deixa't endur per la música i vine al centre a ballar!

BOLLYWOOD AVANÇAT

**Dijous, de 19 a 20.30 h
del 15 de gener al 19
de març (10 sessions)**

Preu: 54,09 €

Tallerista: Julia Puchaes

Procedent del mestissatge més pur i agafant les formes lliures d'Occident i les clàssiques hindús, aprenem a ballar aquest estil de ball que ens arriba directe de les pel·lícules de la llunyana Índia. A les sessions es treballen coreografies per posar en pràctica i és recomanable tenir experiència prèvia.



TALLERS CULTURALS

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

MARXA NÒRDICA PER COLLSEROLA



**Dilluns, de 16.40 a 18.40 h
del 2 de febrer al 23
de març (8 sessions)
Preu: 57,69 €
Tallerista: Pendent**

La marxa nòrdica és una activitat que permet millorar la condició física. És apta per a tothom i amb l'ajuda d'uns bastons i una tècnica específica, practicant-la es fa un treball corporal complet. Collserola amb les Planes, el Tibidabo i Vallvidrera, serà l'escenari perfecte per gaudir d'aquestes sortides en un entorn proper i únic. Els bastons van a càrrec de les persones inscrites.



CORE DANCE

**Dilluns, de 10 a 11.30 h
del 19 de gener al 16
de març (9 sessions)
Preu: 48,68 €
Tallerista: Ivana Navarro**

Dansa basada en un coneixement ancestral, on la base dels seus moviments és la coordinació que té el seu origen al centre del cos. A través de la respiració, del moviment de la columna vertebral i la pelvis s'allibera l'energia, millorant la postura i la percepció d'un mateix. No cal experiència prèvia i és apte per a qualsevol edat.

IOGA

**Dijous de 17.30 a 18.45 h
del 22 de gener al 26
de març (10 sessions)
Preu: 45,07 €
Tallerista: Natalia Canavosio**

Taller d'aproximació a la pràctica del hatha ioga en el qual les postures (asanes) i la respiració aportaran una major flexibilitat i control del nostre cos. No calen coneixements previs.



PILATES

**GRUP 1
Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
del 12 de gener al 16
de març (10 sessions)
Preu: 36,06 €**

**GRUP 2
Dilluns, de 19 a 20.30 h
del 12 de gener al 16
de març (10 sessions)
Preu: 54,09 €
Tallerista: Laura Jardí**

Exercicis d'estiraments i enfortiment del cos enfocats a la flexibilitat i la potenciació per tal d'afavorir una bona postura.



PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats són gratuïtes amb reserva prèvia en línia a <https://ccelelectric.inscripcionscc.com/> o per telèfon a 93 205 40 09 de dilluns a divendres de 16 a 20 h. Aforament limitat.

Per a més informació consulteu el web:

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/ccelelectric

Si vols rebre l'agenda d'activitats setmanals, subscriu-te al butlletí:



EXPOSICIONS

PER LA PAU AL MÓN

Del 19 de gener al 7 de febrer

L'exposició fotogràfica de José Luis Laborda Marquès reuneix una trentena de fotografies a color que exploren les simbologies de la pau presents en diverses cultures del món. Davant la dificultat de representar un concepte tan abstracte, l'artista utilitza símbols universals i referències del Manifest per la Pau de la UNESCO per mostrar com la pau és un llenguatge compartit per tota la humanitat.

Les obres, acompanyades de comentaris explicatius, conviden l'espectador a celebrar els valors comuns com la solidaritat, el diàleg i l'esperança.

A càrrec de José Luis Laborda Marquès.



TEXTURA ORGÀNICA

Del 4 al 20 de març

L'exposició explora la inspiració en textures, formes i colors de la natura —sobretot plantes i flors— per crear tapissos i escultures amb materials naturals i la tècnica ancestral de l'enfeltrat. Traslada pràctiques tèxtils primitives a l'art contemporani, generant volums i textures orgàniques que conviden el visitant a descobrir noves maneres de mirar la natura a través de les arts tèxtils.

INAUGURACIÓ I MOSTRA DE TALLER DE FELTRE

Dimecres 4 de març a les 18 h

Aprendràs a crear una petita superfície de feltre amb llana d'ovella, seguint la tècnica emprada en les peces de l'exposició *Textura Orgànica*. Cal inscripció.

A càrrec de Susana Nettleton Lasheras.



PROGRAMACIÓ CULTURAL

CONFERÈNCIES I XERRADES

TENGO 70 AÑOS Y EL OTRO DÍA TENÍA 18

Dimecres 28 de gener, a les 17 h

Una conferència que trenca tòpics i posa la vellesa al lloc que li correspon. Un espai més amable, digne i respectable, on la saviesa acumulada es converteix en un valor en actiu i on la dignitat de viure cada etapa amb plenitud es reivindica com un dret essencial.

A càrrec de Paco Gea, professional de TVE, professor i psicòleg.

CICLE SCENIC

© Servei de canguratge a tots els concerts.

Cal avisar al centre amb antelació.

GIOVANNI GHIZZANI NEW PROJECT

Divendres 23 de gener, a les 19 h

El grup presenta un repertori de composicions originals que fusionen el llenguatge del jazz amb la sensibilitat de la música cinematogràfica i la potència rítmica del rock, el soul i la música llatina. El resultat és una proposta plena de contrastos i matisos sonors. La banda va néixer com un quartet format per piano, flauta travessera, contrabaix i bateria, una formació que garanteix una gran riquesa tímbrica i expressiva.

A càrrec de Giovanni Ghizzani Quartet.



SLANDS PROJECT

Divendres 20 de febrer, a les 19 h

Slands Project és una banda emergent de Barcelona liderada per Juan Slands (guitarra) i Àngela Quiralte (veu), que fusiona influències andaluses i catalanes. El seu estil barreja funk i rock amb tocs de jazz i pop-rock, sempre amb el groove com a fil conductor. Amb una actitud urbana i autèntica, la formació s'està consolidant a l'escena barcelonina.

A càrrec d'Àngela Quiralte (veu), Juan Slands (guitarra elèctrica), Sergi Zaragoza (teclats), Xavi Veres (baix) i Nil Casals (bateria).



PROGRAMACIÓ CULTURAL

NOSFERATU: UNA SIMFONIA CINEMATogrÀFICA REIMAGINADA

Divendres 13 de març, a les 19 h

Viu el clàssic del cinema de terror mut *Nosferatu* (1922) de F.W. Murnau com mai. Acompanyat, per una banda, sonora eclèctica en directe que connecta la bellesa inquietant del barroc amb els ritmes de la música electrònica.

El músic tur21t (teclat, sintetitzador, DJ) crea en solitari un paisatge sonor i una experiència cinematogràfica única.

A càrrec de tur21t,
músic resident al centre.



JAUNE EMMA UNPLUGGED

Divendres 27 de març, a les 19 h

Jaune Emma Unplugged serà un espectacle en acústic, on la veu de la Jaune Emma, juntament amb la seva guitarra acústica, serà acompanyada pel Pol Medina a la guitarra elèctrica. En aquest concert es tocaran temes originals, tant de la discografia existent com d'inèdits del primer treball llarg de l'artista "FUIMOS ESTRELLAS FUGACES" així com alguna versió, fent un espectacle íntim.

A càrrec de Jaune Emma (veu i guitarra acústica) i Pol Medina (guitarra elèctrica).



VISITES I ITINERARIS

No s'admeten reserves via correu electrònic al centre. Es podran fer en línia, de manera presencial o per telèfon. Una plaça per persona. Inscripcions el dilluns 12 de gener i el dilluns 9 de febrer a les 10 h.

OBSERVATORI FABRA

Visita guiada pel mateix personal científic a l'interior de l'Observatori que us permetrà conèixer de primera mà tot el patrimoni arquitectònic i científic de l'edifici.

A càrrec d'Alfons Puerta.
Meteoròleg de l'Observatori Fabra.

La data de la visita està pendent d'assignació. Es publicarà al web i les xarxes socials del centre a partir de gener 2026.



VISITA AL MUSEU MUNICIPAL CASTELL (MMUC)

Dimecres 28 de gener, a les 10.30 h

El Castell de Rubí és un símbol patrimonial de la ciutat, amb vuit segles d'història. Construït com a fortalesa medieval (segles XIII-XIV), esdevingué residència senyorial al XV i posteriorment masia pagesa fins al segle XX. Cada etapa ha deixat la seva empremta en l'edifici i en la memòria col·lectiva.

Després d'una rehabilitació iniciada el 1987, el Castell es va convertir en Museu Municipal el 1996, amb l'objectiu de conservar i difondre la història de Rubí. La visita inclou l'exposició estable i la temporal, oferint un recorregut per redescobrir la ciutat a través dels seus vestigis i identitat.

A càrrec dels Serveis Educatius del MMUC

Inscripcions el dilluns 12 de gener a les 10 h



COM FUNCIONA LA TORRE DE COLLSEROLA?

Divendres 13 de febrer, a les 11 h

La Societat Torre de Collserola S.A., creada el 1987, va néixer per construir i gestionar el Complex de Telecomunicacions de la Torre de Collserola, situat al Turó de la Vilana. La torre va començar a funcionar el 1992, coincidint amb els Jocs Olímpics de Barcelona, i es va convertir en una infraestructura clau per a la difusió de senyals de ràdio, televisió i altres serveis de telecomunicacions. En el context del dia mundial de la ràdio farem una visita guiada per les seves instal·lacions per conèixer de primera mà, com funciona aquest símbol tecnològic de la ciutat.

Aquesta visita no inclou el mirador.

A càrrec del Cap del Departament de Telecomunicacions.

Inscripcions el dilluns 12 de gener a les 10 h



VISITA A L'ASSOCIACIÓ ANTIC GREMI DE REVENEDORS, 1447

Dissabte 14 de febrer, de 12 a 14 h

La ruta ens porta a la Barcelona medieval del Consell de Cent, institució creada per Jaume I el 1249 i consolidada el 1274, que permetia a la ciutat governar-se amb autonomia mitjançant cinc consellers i un ampli consell de ciutadans, mercaders i artesans. A la plaça del Pi es conserven tres testimonis d'aquella època: la Confraria de la Sang, la Basílica de Santa Maria del Pi i l'antic Gremi de Revenedors (fundat el 1447). La visita inclou una introducció històrica i el recorregut per la seu gremial i l'església, espais que mostren la vida cívica, religiosa i social d'una Barcelona que es governava a si mateixa.

A càrrec de l'Associació Antic Gremi de Revenedors.

Inscripcions el dilluns 12 de gener a les 10 h



DE CASTRUM OCTAVIANUM A SANT CUGAT DEL VALLÈS

Dissabte 28 de febrer, a les 10.30 h

Un recorregut pel nucli antic de la vila mil·lenària, amb passat romà i medieval. Passejarem pels carrerons plens de cases del segle XV, XVIII i d'estil modernista, fins arribar al punt originari de Sant Pere d'Octavià. Des d'allà, baixarem pel carrer Major fins al Monestir de Sant Cugat, centre històric de gran rellevància religiosa, política i econòmica per a la comarca i per a Catalunya. La ruta finalitza al celler modernista de Cèsar Martinell, una joia arquitectònica que posa el punt final al viatge.

A càrrec de Meritxell Carreres. Guia oficial de Catalunya.

Inscripcions el dilluns 9 de febrer a les 10 h



VISITA A LA TORRE DE LES AIGÜES DEL BESÒS

Dissabte 7 de març

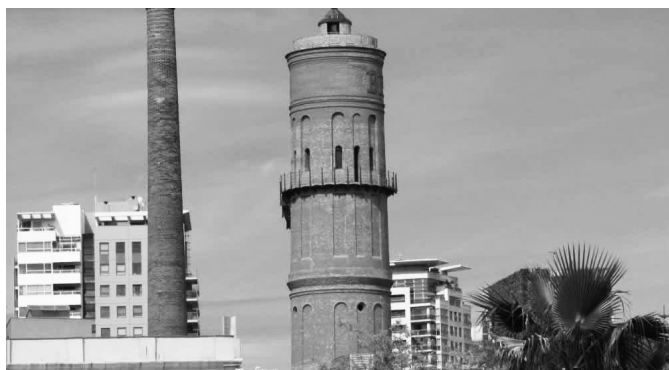
Grup 1: d'11.30 a 13 h · Grup 2: de 12 a 13.30 h

La Torre de les Aigües del Besòs, al Poblenou de Barcelona, és un vestigi del passat industrial de la ciutat. Construïda a finals del segle XIX per subministrar aigua potable, té més de 60 metres d'alçada. La visita guiada permet descobrir la Barcelona de 1880, pujant 311 esglaons fins a la terrassa de 63 metres amb diverses parades explicatives. Té una durada aproximada de 60 a 75 minuts, inclòs el temps per gaudir de les vistes i la baixada. El recorregut no és apte per a persones amb mobilitat reduïda per les seves característiques constructives.

Activitat en el marc de la celebració del Dia Mundial de l'Aigua.

A càrrec de l'Arxiu històric del Poblenou.

Inscripcions el dilluns 9 de febrer a les 10 h



TRAVERSA DEL PAPIOL A VALLDOREIX

Dissabte 28 de març, a les 9.30 h

Aquesta excursió comença al Papiol i puja fins a les Escletxes, un conjunt espectacular d'esquerdes naturals formades per l'erosió que creen un autèntic laberint de formes curioses. El recorregut continua fins al Puig del Rossinyol, un mirador excel·lent des d'on es pot contemplar una panoràmica del Baix Llobregat i del pla de Barcelona. Després, el camí porta fins a l'ermita de la Salut, un indret tranquil envoltat de bosc, ideal per fer una pausa abans d'emprendre el darrer tram fins a Valldoreix, on es troba l'estació de ferrocarrils i el punt final de la ruta. Es tracta d'una sortida de dificultat moderada, pensada per persones acostumades a caminar, que ofereix un matí actiu i variat amb trams de bosc mediterrani, pujades suaus i vistes panoràmiques.

Cal portar roba còmoda, calçat de muntanya, aigua i un petit mos.

A càrrec de Mireia Querol Rovira, biòloga per la UAB i el màster en Estudis i Impacte Ambiental a la UB. Activitat compartida amb el C.C. Vázquez Montalbán.

Inscripcions el dilluns 9 de febrer a les 10 h



SERVEIS DE L'ELÈCTRIC

MINI-ELÈCTRIC ESPAI INFANTIL

Espai lúdic per a infants de 4 a 12 anys, on poden gaudir de jocs, activitats i tallers. Aforament limitat. Podeu trobar més informació al web del centre, per telèfon al 93 205 40 09 de dilluns a divendres a partir de les 16 h o escriure un correu a infants@ccelelectric.com o al whatsapp del centre al 662 211 287.

Servei trimestral:

El servei és gratuït de dilluns a divendres de 17 h a 19 h per a infants de 4 a 12 anys. Cal inscripció prèvia.

Activitats puntuals:

Els infants poden participar en les activitats puntuals sempre que hi hagi plaça. Es pot realitzar la inscripció a les activitats puntuals al web del centre o bé enviant un correu a infants@ccelelectric.com

Espai lúdic d'autoservei familiar:

L'espai infantil també és un espai familiar, per tant, s'ofereix l'espai com autoservei de joc lliure, on els infants de 0 a 3 han de venir acompanyats de les famílies. El servei està obert de dilluns a divendres de 17 a 19 h.

ACTIVITATS FAMILIARS

TALLER DE HULA HOOP

Dimarts 27 de gener, a les 17 h

Vine a jugar i divertir-te amb aquest taller de hula hoop per grans i petits. A partir de 4 anys.
A càrrec de Natàlia Tudela
(Manos de fuego)



TALLER DE MAQUILLATGE PER CARNESTOLTES

Dimecres 4 de febrer, a les 17 h

Veniu a compartir una estona creativa en família! En aquest taller, mares i pares aprendran trucs i idees senzilles per maquillar els infants i transformar-los en personatges plens de color per Carnestoltes.

A càrrec de Ruth Carus



CARNAVAL A LA MUNTANYA

Dissabte 14 de febrer, a partir de les 11.30 h

11.30 h: Punt de trobada per a la rua a la plaça del Funicular (plaça Pep Ventura), a càrrec de *Les Feres de Collserola*.

12.15 h: Espectacle de màgia "El misteri del cofre pirata" a càrrec de *Mag Ferbuch*.

Coorganitzen: El Mercat Cultural de Vallvidrera, el Casal de Barri Can Rector, el Centre Cívic l'Elèctric i el Centre Cívic Vallvidrera - Vázquez Montalbán.

MINI AGENDA

ELS DILLUNS

JOC LLIURE

Dilluns a les 17 h, del 12 de gener al 23 de març

Cada dilluns ens endinsarem en un món ple de jocs, descobriments i creativitat. Un espai obert on els infants poden jugar amb llibertat, imaginar, experimentar i divertir-se sense límits. Les opcions són infinites, i cada tarda és una nova aventura!



SERVEIS DE L'ELÈCTRIC

ELS DIMARTS

FEM NYAPS

Dimarts a les 17 h, del 13 de gener al 24 de març

T'agrada retallar, enganxar, pintar i inventar? Els dimarts transformem materials en idees boges i creacions úniques! Un espai per experimentar, equivocar-nos i gaudir fent manualitats sense por de fer... nyaps genials!

ELS DIMECRES

SORTIM A JUGAR

Dimecres a les 17 h, del 14 de gener al 25 de març

Aprofitarem els parcs i l'entorn de les Planes per gaudir de jocs en grup, reptes cooperatius i molta diversió a l'aire lliure.

SORTIM A LA BIBLIOTECA

Dimecres 28 de gener, a les 16.30 h

Visitarem la Biblioteca Sarrià - JV Foix, un espai ple de llibres, històries i racons per a tothom. Cal portar l'abonament de transport públic.

CLICK CLICK: MINI-PODCAST, LA RÀDIO DEL BARRI

Dimecres 11 de febrer, a les 17 h

Aprofitant el dia mundial de la ràdio, enregistrarem el primer Mini-podcast de la història!! En comú, els infants decidiran de què volen parlar. Ens escolteu?



ELS DIJOUS

EL REGNE DELS JOCS

Dijous a les 17 h, del 8 de gener al 26 de març

Vine a passar una tarda divertida jugant a molts jocs de taula diferents! Aquí podràs riure, aprendre i jugar amb amics i amigues mentre descobrim jocs nous i emocionants.

ELS DIVENDRES

ESPAI SALTIMBANQUI

Divendres 9 i 30 de gener i 6 i 27 de febrer, a les 17 h

Un racó fet a mida perquè els més petits puguin córrer, saltar i deixar volar tota la seva energia sense parar, on l'important és deixar-se portar i gaudir fent el que millor sabem fer: moure el cos! Que no t'ho expliquin!

CINEMA MENUT

Divendres 23 de gener, 20 de febrer i 13 de març, a les 17 h

Els divendres, tanca la setmana amb la millor sessió de cinema! Gaudeix de pel·lícules que ens encanten en companyia i amb crispets boníssimes.

PER LLEPAR-NOS ELS DITS

Divendres 16 de gener, 13 de febrer i 20 de març, a les 17 h

Preparats per una tarda per llepar-se els dits? Ens convertirem en cuiners i cuineres de primera.



SERVEIS DE L'ELÈCTRIC

ESPAI JOVE

Espai de trobada per a joves a partir de 12 anys amb la voluntat de crear un espai associatiu i autogestionat entre els joves del barri. Totes les activitats són gratuïtes i cal inscripció prèvia.

Podeu trobar més informació al web del centre, per telèfon al 93 205 40 09 de dilluns a divendres a partir de les 16 h o escriure un correu a coordinacio@ccelelectric.com o al WhatsApp del centre al 662 211 287.

ESPAI RELACIONAL

ESPAI D'ESTUDI I LECTURA

De dilluns a divendres de 16.30 a 20 h, del 12 de gener al 26 de març

Necessites un lloc per fer els deures o per avançar en un treball en grup? Tens a la teva disposició un espai obert on podràs estudiar o reunir-te amb llibertat, fer tasques escolars o treballar en equip en un ambient tranquil i acollidor.



AGENDA JOVE

ESPAI MULTIESPORT

Dilluns de 17 a 18 h, del 12 de gener al 16 de març

T'agrada fer esport, però et falta material, espai o algú amb qui compartir-lo? No et preocupis! T'oferim un espai obert i acollidor on podràs fer esport en companyia, sense preocupacions i sense necessitat de portar cap material.

PARTIDA DE ROL D'HIVERN

Dimecres de 17 a 19 h, del 18 de febrer al 4 de març

Una poció et salva la vida... però dins l'ampolla hi ha un misteriós bitllet. Wilhelm von Kerr t'espera a la seva fàbrica de pocions. Quins secrets hi descobriràs?

A càrrec d'Adrià Gabarnet



TAST DE NAGINATA

Divendres 6 de març, de 17.30 a 18.30 h

Una tarda energètica i d'acció. La naginata és un ancestral art marcial japonès que sens dubte et sorprendrà. Amb els ensenyaments de l'instructor Leandro Pereira, aprendrem tècniques i moviments, tot enfortint el cos, la ment i l'esperit.

A càrrec de Leandro Pereira de l'associació cultural Matsu Nihon Budo



SERVEIS DE L'ELÈCTRIC

ESPAI MULTIMEDIA

AUTOSERVEI

**De dilluns a divendres,
de 17 a 19 h**

Espai on es pot fer ús dels ordinadors i dispositius que disposa el centre. A l'espai multimèdia s'ofereix un servei d'assessorament en l'ús de les tecnologies de la informació on s'atenen les consultes relacionades amb la recerca d'informació a internet, el correu electrònic, l'elaboració de documents escrits, fulls de càlcul i retoc d'imatges, entre d'altres.

VINE I PREGUNTA!

Dijous de 17 a 19 h

Tens problemes d'espai al teu mòbil i no saps què fer? Vols passar fotografies del mòbil a l'ordinador? Si no te'n surts amb aquests i altres dubtes, passa per l'espai multimèdia i t'ajudarem a resoldre'ls! Demana cita al 662 211 287 (WhatsApp) o a multimedia@ccelelectric.com

PROJECTES AL BARRI

L'ARQUITECTURA DE L'AIGUA A COLLSEROLA

Del 9 al 21 de març, diverses activitats al territori

L'aigua, font de vida i cultura des de l'antiguitat, ha inspirat civilitzacions i arquitectures diverses —des dels aqüeductes romans fins a les fonts modernistes. A Collserola i els seus voltants, aquest llegat històric mostra la profunda relació entre aigua, territori i identitat. Al març s'organitzen activitats per descobrir aquestes construccions, culminant el 21 de març, Dia Mundial de l'Aigua, amb una fontada i activitats lúdiques a Santa Maria de Vallvidrera.

A càrrec dels equipaments dels barris de muntanya (CC Vallvidrera Vázquez Montalbán – CC l'Elèctric i CB Can Rector), el Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola, el Centre de Natura de Can Soler, Castell de Torre Baró i la Casa de l'Aigua de Trinitat Nova



CAMINEM PEL DIA DE LA DONA

Diumenge 8 de març, a les 9 h

Amb motiu del dia de la dona, els agents de salut de Sarrià Sant Gervasi, organitzen la tercera caminada popular pel barri.

A càrrec de la comissió de la Taula de Salut del barri de Vallvidrera Tibidabo les Planes



TAULA DE SALUT COMUNITÀRIA

Espai de trobada d'entitats, veïns i veïnes i serveis públics per tal de donar resposta a les necessitats sorgides del diagnòstic de salut comunitària. Més informació a ccelelectric@ccelelectric.com

SERVEIS DE L'ELÈCTRIC

ENTITATS A L'ELÈCTRIC

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE LES PLANES

Espai relacional adreçat a gent gran. Trobades tots els dimecres de 16 a 18.30 h. Per a més informació adreceu-vos al centre cívic.

TALLER DE MEMÒRIA MUSICAL

Dimecres de 16 a 17 h, del 25 de febrer al 25 de març (5 sessions)

Taller pràctic on es treballaran les emocions, la relaxació i el moviment mitjançant la música com a fil conductor.

A càrrec de Creu Roja Catalunya en el marc de les activitats d'envel·liment saludable.

LA MUNTANYA RECOMANA

INTRODUCCIÓ A LA PRODUCCIÓ MUSICAL: EXPRESSA'T AMB LA MÚSICA QUE IMAGINES

N

**Dilluns, de 17:30 a 19:30 h
Del 19 de gener al 23 de març (10 sessions)
A partir de 12 anys
Preu: 72,2 €**

Submergeix-te en el món de la producció musical. Descobreix les eines i tècniques essencials per transformar una idea en una cançó.

A càrrec d'Asra

Lloc: CC Vallvidrera – Vázquez Montalbán.

ESTIRAMENTS

**Dilluns de 19 a 20 h
Del 12 de gener al 9 de març
Preu: 28,75 €**

Amb els exercicis d'estiraments tonifiquem i revitalitzem lligaments i músculs. De manera dinàmica reforcem la consciència corporal. Per a persones de totes les edats i condicions físiques.

Tallerista: Alma Coronilla

Lloc: CB Can Rector.

ALTRES SERVEIS

CESSIÓ D'ESPAIS

El centre cívic té disponibles els seus espais per a entitats, particulars i col·lectius del territori. ccelectric@ccelectric.com

ESPAI D'ART. SERVEI D'EXPOSICIONS

Si tens un projecte expositiu, envia'ns la proposta a ccelectric@ccelectric.com

PROPOSA'NS

Vols oferir un taller, un espectacle o un concert? Envia'ns la teva proposta cultural a: ccelectric@ccelectric.com

BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a internet per a la ciutadania.

CALENDARI

GENER

Del 19 al 7 de febrer		Per la pau al món	Exposició	Públic general
Tots els dilluns	17 h	Joc lliure	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimarts	17 h	Fem nyaps !	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimecres	17 h	Sortim a jugar!	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dijous	17 h	El regne dels jocs	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 9	17 h	Espai Saltimbanqui	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 16	17 h	Per llepar-nos els dits	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 23	19 h	Giovanni Ghizzani new project	Concert	Públic general
Divendres 23	17 h	Cinema menut	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dimarts 27	17 h	Taller de Hula Hoop	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dimecres 28	10.30 h	Visita al Museu Municipal Castell (Rubí)	Visita cultural	Públic general
Dimecres 28	16.30 h	Sortim a la biblioteca	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dimecres 28	17 h	Tengo 70 y el otro día tenía 18	Xerrada	Públic general
Divendres 30	17 h	Espai Saltimbanqui	Activitat infantil	Mini - Elèctric
12 gen - 26 març	16.30 h	Espai d'estudi i lectura	Joves	Joves Elèctric
12 gen - 26 març	17 h	Multiesport	Joves	Joves Elèctric
Pendent de data	Pendent	Visita a l'Observatori Fabra	Visita cultural	Públic general

FEBRER

Tots els dilluns	17 h	Joc lliure	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimarts	17 h	Fem nyaps !	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimecres	17 h	Sortim a jugar!	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dijous	17 h	El regne dels jocs	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dimecres 4	17 h	Taller de maquillatge de carnaval	Activitat infantil	Públic familiar
Divendres 6	17 h	Espai Saltimbanqui	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dimecres 11	17 h	Mini-podcast. La ràdio del barri	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 13	11 h	Com funciona la Torre de Collserola	Visita cultural	Públic general
Divendres 13	17 h	Per llepar-nos els dits	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dissabte 14	12 h	Visita a l'associació antic gremi de revenedors	Visita cultural	Públic general

CALENDARI

Divendres 20	17 h	Cinema menut	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 20	19 h	Slands Project	Concert	Públic general
Dimecres 25	16 h	Memòria musical	Taller	Gent gran
Divendres 27	17 h	Espai Saltimbanqui	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dissabte 28	10.30 h	De castrum octavianum a Sant Cugat del Vallès	Visita cultural	Públic general
Dimecres 18 i 25	17 h	Partida de rol d'hivern	Joves	Joves Elèctric

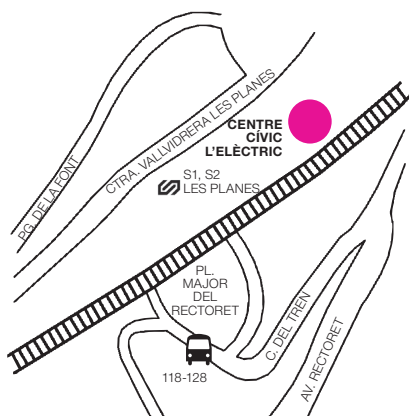
MARÇ

Del 4 al 20 de març		Textura orgànica	Exposició	Públic general
Del 4 al 25	16 h	Memòria musical	Taller	Gent gran
Dimecres 4	17 h	Partida de rol d'hivern	Joves	Joves Elèctric
Dimecres 4	18 h	Monogràfic de feltre	Taller	Públic general
Tots els dilluns	17 h	Joc lliure	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimarts	17 h	Fem nyaps !	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimecres	17 h	Sortim a jugar!	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dijous	17 h	El regne dels jocs	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 6	17.30 h	Tast de naginata	Joves	Joves Elèctric
Dissabte 7	11.30 h	Visita torre de les aigües del Besòs	Visita cultural	Públic general
Dissabte 7	12 h	Visita torre de les aigües del Besòs	Visita cultural	Públic general
Diumenge 8	9 h	Caminem pel dia de la dona	Taula de salut comunitària	Gent gran
Divendres 13	17 h	Cinema menut	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 13	19 h	Nosferatu: Una simfonia cinematogràfica reimaginada	Nous formats	Públic general
Divendres 20	17 h	Per llepar-nos els dits	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dissabte 21	11 h	L'arquitectura de l'aigua	Dia Mundial de l'aigua	Públic general
Divendres 27	19 h	Jaune Emma Unplugged	Concert	Públic general
Dissabte 28	9.30 h	Travessa Papiol a Vallvidrera	Itinerari de natura	Públic general

Veniu, trieu i participeu-hi!
Som molt a prop!



MAPA



ADREÇA

Centre Cívic l'Elèctric
Ctra. Vallvidrera a Sant Cugat, km 6.5 · 08017 Barcelona
Telèfon: 93 205 40 09
ccelectric@ccelectric.com
barcelona.cat/ccivics/lelectric
barcelona.cat/sarria-santgervasi

 [instagram.com/cc_lelectric](https://www.instagram.com/cc_lelectric)

 [facebook.com/ccelectric](https://www.facebook.com/ccelectric)

 Centre Cívic l'Elèctric

 S1, S2: Les Planes

  118 i 128

HORARIS

Dilluns i dijous, de 10 a 14 h · Dilluns a dissabte, de 16 a 21 h

De conformitat amb el que disposa el RGPD i la LOPDGDD, l'informem que les dades personals seran tractades per l'AJUNTAMENT DE BARCELONA amb la finalitat de la gestió de les activitats i de les persones usuàries dels equipaments locals i espais municipals. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets dirigint-se per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. De Sant Jaume, 1, 08002 Barcelona, tot indicant clarament a l'assumpte Exercici de Dret RGPD. A més, li comuniquem que CALAIX DE CULTURA S.L., en qualitat d'encarregat d'aquest tractament, podrà utilitzar les seves dades per a gestions tècniques. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets escrivint a calaixdecultura@calaixdecultura.cat

Gestió tècnica: Calaix de Cultura S.L.



**Parc Natural
de Collserola**